

Prinzip der Bitterstoffe

Pflanzenkenntnisse basieren auf alten Traditionen, denn zu allen Zeiten haben Menschen besondere Kräuter gesammelt. Zum frühen Wissen gehörte schon, dass bittere Kräuter als verdauungsfördernd gelten und zum Wohlbefinden beitragen. Hildegard von Bingen hat ihre Erkenntnisse über die Wichtigkeit bitterer Kräuter der Nachwelt als Prinzip der Bitterstoffe zur Verfügung gestellt. Früher wusste man, dass bittere Kräuter Leber, Galle und Verdauung stärken. Bitterstoffe helfen dem Organismus bei Verstopfung, Blähungen, Völlegefühl, sind entschlackend und stark basisch.