

„Den Körper entschlacken“

Hildegard von Bingen empfiehlt in ihrem Buch „Physika“ für ein besonders gesundes Jahr den gesunden Wein mit frischem Frühlings-Wermut, Petersilie und Bienenhonig um die natürlichen Entschlackungs- und Stoffwechselfvorgänge anzuregen, denn diese natürliche Kur hat eine besonders reinigende und leistungssteigernde Wirkung. Nach der Hildegard-Lehre sollte der Kloster! Urtrank kurmäßig jeden zweiten Tag getrunken werden, damit die im Körper rhythmisch verlaufenden Entgiftungsvorgänge auf Dauer unterstützt werden. Auch werden durch die Pflanzenzusammenstellung die Abwehrkräfte des Organismus mobilisiert. Idealerweise soll man ein kleines Likörgläschen vom Kloster! Urtrank, evtl. mit Wasser verdünnt, nüchtern vor dem Frühstück zu sich nehmen.