

Wermut

Wermut ist in Südeuropa und Südostasien beheimatet. Das erste Mal wurde der Wermut vor 3000 Jahren erwähnt. Die Ägypter verwendeten ihn als Wurmmittel, die Römer verbrannten ihn anstelle von Weihrauch. Wermut regt den Magen und die Gallensekretion an, hilft bei Blähungen und Völlegefühl und stärkt das körpereigene Immunsystem. Der Wermuttrank ist eine weinhaltige Zubereitung aus Wein, Honig und Wermutsaft. Hildegard schreibt: „... unterdrückt die Lanksucht und die Melancholie, macht die Augen klar, wärmt den Magen und bereitet eine gute Verdauung ...“. Wermuttrank mit seinem charakteristischen süß-bitteren Geschmack eignet sich vorzüglich als Aperitif vor allen Mahlzeiten. Auch als besondere Grundlage für harmonische Cocktails wird Wermuttrank sehr geschätzt.