

## ***Magen – Darm - Beschwerden***

Das Hauptmittel seit über 200 Jahren, bei akut auftretenden Magen-Darm-Beschwerden gleich welcher Art, wie Übelkeit, Erbrechen, Bauch- und Magenkrämpfe, ist **Nux vomica C 30** (Brechnuss). Davon nimmt man im akuten Zustand einmalig 2 Korn auf die Zunge und 2 Korn in ein Glas Wasser (200 ml). Aus diesem Glas nimmt man alle 10 – 15 Minuten einen Schluck (verkleppern mit Plastiklöffel vor jeder weiteren Einnahme). Wenn Besserung eintritt, so werden die Abstände größer. Alle 2 – 3 Stunden. Bitte das Mittel noch 1 – 2 Tage mit 2 – 3 Schluck fortführen, auch wenn Beschwerdefreiheit aufgetreten ist. Zu oft habe ich bei Patienten erlebt, dass es zu einem folgeschweren Rückfall kam, welche zu früh die Einnahme beendet haben.

Menschen, die unter starken Bauchkrämpfen leiden, die kolikartig auftreten, können oftmals rasche Linderung mit **Colocynthis C 30** (Koloquinte) erfahren. Gleiche Einnahmевorschrift wie oben unter Nux vomica. Selbstredend sind fachmedizinische Abklärungen notwendig, wenn die Beschwerden sehr heftig auftreten oder trotz homöopathischer Mittelgabe keine Linderung eintritt. Bitte zögern Sie nicht zu lange (Tage!). Merke: Wenn das Mittel richtig gewählt ist, tritt in der Regel nach 6 – 12 Stunden eine deutliche Besserung auf oder der Patient fällt in den berühmten Heilschlaf.

Sicherlich ist auch **Magnesium phos. D 6** ein wichtiges Entkrampfungsmittel der Bauchorgane. 5 – 10 Tabletten in warmem Wasser aufgelöst und alle 10 – 15 Minuten schluckweise getrunken, half schon manchem, rasch seine Beschwerden zu beseitigen.

**Homöopathische Arzneimittel  
erhalten Sie nur in der Apotheke!**