

## Sodbrennen

Nicht selten in der heißen Sommerzeit, dass man am Abend mal ein Bierchen zu schnell getrunken hat. Ein leicht stechender Schmerz im Magen und am nächsten Morgen erwacht man mit Sodbrennen. Hier sollte zuerst der Diätfehler zukünftig vermieden werden.

Dann sind folgende Mittel angezeigt: **Nux vomica C 30**, wenn der Eindruck besteht, ein Missbrauch von Nahrung und Alkoholika liegt vor, am besten stündlich 3 Tropfen bis deutlich Besserung eintritt. Danach werden die Abstände erweitert.

Klagt der Betroffene jedoch ohne bewussten Diätfehler unter saurem Aufstoßen und Erbrechen von Säure und zeigen sich die Zähne stumpf, so ist die **Robinia D 12** tgl. 2 x 5 Körnchen angezeigt.

Findet sich jedoch ein fauliger Mundgeruch, ein brauner Streifen in der Mitte der Zunge, so weist das auf **Baptisia D 4** hin: man nimmt längere Zeit 3 x tgl. 5 – 10 Tropfen

Steht jedoch der Brennschmerz im Vordergrund und der Patient hat einen großen Durst auf Kaltes, hat saures Aufstoßen und gar ein Magen- oder Zwölffingerdarmgeschwür, so kann nach gründlicher Abklärung der **Phosphor D 12** zweimal täglich 5 Korn zum Einsatz kommen.

Selbstredend ist eine ausgeglichene Ernährung, Ordnung in den Tagesablauf bekommen und sich entsprechende Ruhepausen gönnen.