

Prostata - Beschwerden

Bei der gutartigen Vergrößerung der Vorsteherdrüse des Mannes helfen homöopathische Mittel häufig ganz passabel, so dass auf operative Verfahren verzichtet werden kann.

Calcium fluoratum D 12 hat zweimal täglich gegeben in Kombination mit **Magnesium phos. D 6** (3-mal täglich) schon innerhalb 6 Wochen eine Besserung bewirkt. Dazu trinkt man zwei Tassen Kleinblütiges Weidenröschen Tee und geht viel Spazieren, was die Durchblutung anregt.

Ganz besonders wichtig ist darauf zu achten, dass der Stuhl täglich entleert wird und weich ist. Wenn sich anbietet sind Saunagänge, genauso gut wie Taulaufen nach Kneipp, eine sehr sinnvolle unterstützende Maßnahme für dieses Leiden. Auch helfen Gaben von **Sabal serrulata D 4** dreimal täglich 10 Tropfen die Abflussmöglichkeiten des Harns zu verbessern. Ganz wichtig ist jedoch, dass zuvor eine urologisch fachärztliche Abklärung erfolgt ist.