

## Schwangerschaftsbeschwerden

**ÜBELKEIT.** Wir kennt es nicht. Die typische Übelkeit zu Beginn einer Schwangerschaft hilft schnell und erfolgreich **Pulsatilla C 30**, mehrmals eine Gabe (5 Korn=1 Tablette oder 5 Tropfen). Vornehmlich, wenn die Übelkeit am Abend stärker ist und langsam nachts nachlässt. Meist liegt auch eine Appetitlosigkeit vor. Der Zungenbelag sieht weißlich oder weiß-gelblich aus. Herrscht ein unstillbares Erbrechen vor, so denken Sie an **Ipecacuanha C 30**. Ist die Übelkeit jedoch am Morgen stärker und erbricht die betroffene Person kleine Mengen von Nahrung, so muß **Nux vomica C 30** zum Einsatz kommen. Kommt die Übelkeit ein paar Stunden Nach der Mahlzeit und alles kommt plötzlich wieder hoch, so wäre das ein Fall für **Ferrum phos. D 12**. Liegt starkes Sodbrennen vor, so denken Sie an **Petroleum D 12**. Hierbei kann die Übelkeit nur durch ständiges Essen unter Kontrolle gehalten werden. Schwangere müssen auch nachts aufstehen um zu essen. Es besteht eine Abneigung gegen Fleisch und Fett. Ganz besonders Kohl verschlimmert die Symptome. Kommt noch ein Durchfall hinzu mit einem brennenden Gefühl im Unterleib, so denken Sie an **Arsenicum album D 12**. Die Patientin klagt über eine Ruhelosigkeit und Erschöpfung.

**SPEICHELFLUSS.** Dieses kann manchmal in einer Schwangerschaft stark erhöht sein und somit störend wirken. Man denkt sofort an **Mercurius solubilis Hahnemanni C 30**. Vornehmlich nachts tropft der Speichel auf das Kissen. Nicht selten bemerkt die betroffene Person einen süßen, metallischen Geschmack im Mund. Ist der Speichelfluss begleitet von Übelkeit mit Abneigung gegen Speisen, so denken Sie an **Pulsatilla C 30**. Kommt eher die Kollapsproblematik in den Vordergrund mit feuchter, kalter Stirn und kalten Extremitäten, so denken Sie an **Veratrum album C 30**. Es bestehen daneben häufig auch Schwächegefühl und Apathie.

**SCHLAFPROBLEME.** Bestehen starke Angstzustände, so denken Sie sofort an **Aconitum C 30**. Ist das Gefühl so als ob sie wohl nie wieder richtig gut schlafen werden kann, vor allem wenn sie über irgendetwas sehr traurig ist, so wäre das Heilmittel **Ignatia C 30**. Liegt die Person jedoch mit übergroßer Aufregung im Bett ist gar euphorisch und geistig hellwach und gibt tausend Gefühle und Gedanken an, welche ihr durch den Kopf schwirren, so muss **Coffea C 30** zum Einsatz kommen.