

## Heilpflanzentipp 1

„Blut ist ein ganz besonderer Saft“ schrieb Goethe einst in seinem Faust. Aber auch Pflanzensäfte, vornehmlich die Frischpflanzensäfte, sind seit Jahrzehnten eine einzigartige Therapiemöglichkeit, welche schon tausenden von Menschen rasch Linderung oder gar Heilung brachten. Das ganze Spektrum an Frischpflanzensäfte aus dem Hause Schoenenberger finden Sie ab sofort in Ihrer BücherZentrale.

**Andornkraut-Press-Saft** ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Verdauungsbeschwerden wie Appetitlosigkeit und dyspeptischen Beschwerden wie Völlegefühl und Blähungen ohne Nebenwirkungen und Gegenanzeigen. Auch sind bisher keine Interaktionen mit anderen Medikamenten beobachtet worden. Es ist reich an Bitter- und Gerbstoffen und daher auch seit Jahrhunderten als „Amarum“ (= Verdauungsförderndes Mittel) bekannt und bestens bewährt. Was viele nicht wissen ist seine Heilkraft auch hinsichtlich der Katarrhe der oberen Atemwege. Gerade jetzt in der kalten Jahreszeit sollte es in keiner Hausapotheke fehlen. In Kombination mit dem **Brunnenkresse-Press-Saft**, welcher keimhemmend für grampositive und gramnegative Erreger und zugleich harndesinfizierend wirkt und daher bei entzündlichen Erkrankungen der ableitende Harnwege, aber auch bei Katarrhen der Luftwege angezeigt ist: Eine ideale Kombination bei Erkältungen der Bronchien und der Blase. Ganz besonders zu erwähnen ist, dass Brunnenkresse über 80mg/100 g Vitamin C (Ascorbinsäure) neben den Senfölen verfügt. Es ist also eine von Natur aus kombinierte „Power-Mischung“. Senföle bitte nicht länger als 6 Wochen anwenden.

Man nimmt von beiden Säften, falls geboten, je 3 x 10 ml in Tee oder etwas Wasser vor dem Essen ein.