

Heilpflanzen-Tipp Nr. 2

Das biblische Obst **Granatapfel** gewinnt in neuester Zeit wieder mehr an Bedeutung, nachdem ein israelisches Forscher-Team damit interessante Erkenntnisse hinsichtlich entzündlicher Gelenkserkrankungen gemacht hat. Schon nach einem Zeitraum von nur drei Wochen gab es positive Verbesserungen des blutspezifischen oxidativen Status. Das bedeutet, dass der Organismus viel besser mit Entzündungszuständen zu Recht kommt und diese zum Abheilen bringt. Gerade an Gelenken ist die Durchblutung weniger gut als in der stark durchbluteten Muskulatur. Bemerkenswert ist ebenso die Tatsache, dass die Anzahl von druckschmerzempfindlichen Gelenken um 62 % zurückgegangen ist. Der Press-Saft aus frischen Granatäpfeln hat einen hohen Gehalt an antioxidativen Schutzstoffen um Zellen, Gefäße und das gesamte Herz-Kreislauf-System gesund zu erhalten. Vom Granatapfel-Muttersaft nimmt man täglich 3 x 10 ml in Wasser oder Saft.