

Heilpflanzentipp: Hafer

Seit Jahrhunderten ist bekannt, dass Hafer den Rössern Kraft verleiht. Im 21. Jahrhundert weiß man davon anscheinend nichts mehr, weil es auf unseren Straßen keine Rösser mehr gibt, sondern Autos. Nichtsdestotrotz hat der Hafer nichts an seiner Kraft verloren. Am besten nimmt man **Hafer Press-Saft** 3 x 10 ml täglich ein und beobachtet über einen Zeitraum von 4 Wochen, welche positiven Veränderungen man an sich und seinem Körper beobachten kann. Gerade ältere Menschen nach einer grippalen Infektion fühlen sich wochenlang schlapp und antriebslos. Hier kann der Hafer-Press-Saft verblüffende Ergebnisse liefern. Probieren Sie es doch einfach mal aus! Auch in sommerlichen Reisezeiten wird unser Immunsystem ganz schön strapaziert. Denken Sie nur an die Vollklimatisierten ICE-Waggons der Bahn oder die Urlaubsflieger. Nicht selten berichten die Reisende von schlimmen grippalen Infekten. Um sein Immunsystem vor einer solchen Reise im High-Tech-Mobil zu stärken sollte man rechtzeitig Sanddorn-Press-Saft mit 3 x 10 ml täglich anwenden. Ganz besonders eignet sich dazu eine Sanddornkur. Empfehlung: schon 1 – 2 Wochen vor einer Reise zur Immunstärkung durchführen.

Gute Reise und gute Erholung!!!!