

Kapuzinerkressepulver

In Ihrer BücherZentrale haben wir seit Jahren das Präparat HSH, welches für Husten Schnupfen und Heiserkeit steht. Es beinhaltet neben **Kapuzinerkressepulver** auch **Meerrettichwurzelpulver**. Daneben Thymian zum Abheilen der entzündeten Schleimhäute und besseren Abhusten in Kombination mit Eukalyptus, Ananasfruchtpulver um die Entzündung einzudämmen und Zink um die Abwehr zu stärken und die Viren in ihrer Teilung zu hemmen. Damit nach traditioneller chinesischer Heilweise alles in seiner Zusammensetzung harmonisch wirken kann, wurde noch etwas Süßholzpulver hinzugefügt. Die Dosierung sollte falls geboten bis 3 x 3 Dragees täglich für mindestens 2 Wochen beibehalten werden. Auch hat sich die **Brunnenkresse** aus langjähriger Überlieferung ebenso einen wichtigen Namen gemacht. Auch hier sind die enthaltenden Senföle sehr wirksam. Als Frischpflanzenpresssaft kann er mit 3 x 10 ml täglich mit dem o.g. Präparat gut kombiniert werden. Bei Schwangeren und in der Stillzeit sollte die Einnahme auf zwei Wochen beschränkt werden.