

Der Tag-Nacht-Rhythmus ist gestört. Schlafprobleme bei Säuglingen und was daraus entstehen kann

Oft kommen Mütter mit der Aussage: alle zwei Stunden schreit das Kind, hat Hunger, Bauchschmerzen, ist unruhig, was mache ich falsch? Nichts!

Im Säuglingsalter kann die Nahrungsaufnahme schwierig sein. Es kommt ggf. zu Verdauungsproblemen. Das Baby schreit übermäßig viel, was zu schlechtem Schlaf führt und es wird reizbar. Oftmals normalisiert sich zwar die Verdauung, aber die Schlafstörungen bleiben, ebenso das unruhige Verhalten, was darauf hinweist, dass es nicht nur an der Verdauung lag, sondern andere Aspekte eine Rolle spielen können. Wie Verspannungen, Verschiebungen an Kiefer und Schädel Bereich oder auch der Abfluss der Flüssigkeiten, die durch die Osteopathie gezielt stimuliert und gelöst werden.

Für das Baby sind die sanften Griffe, mit denen die Behandlung erfolgt, durchweg angenehm. Wichtig ist zu beachten, alles was am Anfang im Kleinen Probleme machen kann, wird sich mit dem Heranwachsen verstärken oder auch vergrößern, z.B. Asymmetrien, Verschiebungen, Fehlstellungen.

Babys, die es gewohnt sind ständig in Bewegung zu sein, weil sie keine Ruhe finden und unruhig sind und auch oft bleiben, neigen eher zur Aktivität, woraus z.B. Hyperaktivität führen kann. Das hat im Schulalter Auswirkungen auf die Konzentrationsfähigkeit. Es können Schwierigkeiten beim Lernen auftreten.

Die Osteopathie kann die innere Balance und das Gleichgewicht wieder herstellen, je früher je besser. VORSORGE ist sehr wichtig.

Naturheilpraxis Eva Botz, Königsbach