

## **Wecke die Lebenskraft in DIR**

Die meisten Menschen beklagen gerade im Frühjahr die so genannte Frühjahrsmüdigkeit, welche eigentlich nach geraumer Zeit verschwinden sollte. Doch bei einigen bleibt sie bestehen. Hier können wir mit dieser Frisch-pflanzensaftkur einen unheimlichen Energieschub auslösen. Diese Saftkur geht über vier Wochen. Von diesen Säften trinkt man in wöchentlicher Folge jeweils täglich 3 x 10 ml oder 2 x 15 ml in ca. 150 ml Wasser oder Detox-Tee oder Basen-Aktiv-Tee oder 7 x 7 Tee, alles erfrischende Kräutertees zur Unterstützung des Organismus. Wählen Sie die Tees individuell aus. Nehmen Sie in der:

- 1. Woche den Selleriesaft**
- 2. Woche den Zwiebelsaft**
- 3. Woche den Rote Kaktusfeigensaft**
- 4. Woche den Petersiliensaft**

Es bietet sich an zusätzlich über den Tag verteilt 1 – 2 Liter der oben erwähnten Tees zu trinken. Bitte in dieser Zeit allen Zucker meiden. (siehe Leitartikel Titelseite). Ausführliche Kuranleitung in Ihrer Bücherzentrale.

Wer schon eine deutliche Besserung nach vier Wochen verspürt, aber noch nicht seine alten Kräfte zurück hat, kann die Kur gerne wieder-holen.