
Heilpflanzen-Tipp Nr. 14

Anti Stress-Kur

Schon seit alters her können durch ausgewählte Frischpflanzensäfte Stoffwechselendprodukte, welche Entzündungsreaktionen im Gewebe auslösen und dadurch starke Schmerzen begünstigen, verstärkt über Nieren und Darm ausgeleitet werden. Dadurch geht die Entzündungsreaktion im Zwischenzellgewebe zurück, die Schmerzen lassen nach und ein natürliches Gleichgewicht stellt sich im Organismus wieder ein. Und peu à peu, falls konsumiert, starke Schmerzmittel reduziert werden. Es empfiehlt sich, diese Kur über einen mindestens vierwöchigen Zeitraum anzuwenden, besser wären acht Wochen, um einen nachhaltigen Effekt beobachten zu können. Nehmen Sie täglich **morgens** und **mittags** jeweils Heilpflanzensäfte aus **Birke (15 ml)** und **Brennnessel (15 ml)**, **abends Löwenzahn (15 ml)** in ca. 150 ml Wasser am besten vor dem Essen ein. Für eine 4-Wochen-Kur benötigen Sie 4 Flaschen Birkensaft, 4 Flaschen Brennnesselsaft und 2 Flaschen Löwenzahnsaft. Trinken Sie zusätzlich über den Tag verteilt 2-3 Liter **Detox-Tee** von Salus. In dieser Zeit allen Zucker meiden.

Der Heilpflanzensaft aus frischen **Birkenblättern** fördert die Ausscheidung harnpflichtiger Substanzen über die Niere und scheidet darüber hinaus verstärkt Stoffwechselendprodukte aus, welche entzündliche Reaktionen im menschlichen Organismus auslösen können.

Dadurch hat er sich seit Jahrzehnten bestens bei Gelenkschmerzen und Beschwerdebildern des rheumatischen Formenkreises bewährt

Der **Brennnessel-Presssaft** hat schmerzlindernde Eigenschaften und wirkt entzündlichen Prozessen vornehmlich an der Gelenkinnenhaut oder im Zwischenzellgewebe entgegen. Dadurch kommt es rasch zur Abschwellung betroffener Areale (Gelenkbereich oder entzündlich rheumatische Schwellungen der Weichteile an den Extremitäten).

Der **Löwenzahn-Frischpflanzensaft** stärkt die Leberfunktion und fördert die Harnausscheidung, verbessert die Ausscheidung harnpflichtiger Substanzen und reduziert dadurch den Anstieg der Harnsäure im Blut. Ebenso wirkt er entzündlichen Prozessen im Bindegewebe entgegen und lässt dadurch rheumatische Beschwerden auf natürliche Weise abklingen.

Bedenken Sie bitte, dass sich gerade bei chronischen Leiden eine Umstimmung erst nach sechs Wochen zeigt. Das bedeutet im Klartext: Diese Kur sollten Sie mindestens acht Wochen regelmäßig anwenden, um den vollen Wirkungseffekt zu spüren. Auch spricht nichts dagegen, nach einem vier- oder achtwöchigen Zyklus diese Kur für weitere sechs bis acht Wochen fortzuführen.