

---

## Homöopathie – Tipp Nr. 81

---

### *Übelkeit*

Die unterschiedlichsten Formen der Übelkeit können im Alltag auftreten. Immer sollte eine ärztliche Abklärung erfolgen, um gravierende Krankheiten auszuschließen. Doch mitunter ist plötzlich eine Übelkeit da und die Menschen, welche davon betroffen sind, möchten rasch geholfen bekommen. Daher möchten wir Ihnen hier eine kleine Notfallliste mit auf den Weg geben, welche oftmals rasch zur Beschwerdefreiheit hilft, wenn die Mittel richtig ausgewählt und angewandt werden. In der Potenzstufe C 30 sollten Sie die Mittel bevorratet zu Hause haben, denn Sie wissen ja: Unverhofft kommt oft!

\* Übelkeit durch Fahren im Auto: **Petroleum** oder **Cocculus** (Kockelskörner) und bei einer sehr starken Übelkeit denken Sie auch an **Tabacum** (Tabak). Macheiner erinnert sich noch an seine erste Zigarre, die er rauchte. Dabei wurde es ihm hundeübel. Sterbenselend Gefühle kommen hoch. \* Übelkeit durch Gerüche: **Colchicum** (Herbstzeitlosegift) oder **Arsenicum Album** (weißes Arsenik) \* Bei Übelkeit durch Weingenuss denken viele sofort an **Nuxvomica** (Brechnuss), aber viel besser hilft **Zincum metallicum** (metallisches Zink) \* Übelkeit mit Schwindel hier gibt man bevorzugt **Cocculus** (Kockelskörner), auch bei Schifffahrten sehr bewährt, Schon vor Fahrtantritt anwenden, damit das Innenohr gar nicht in diese "Stresssituation" kommt. \* Übelkeit morgens im Bett wird durch **Nuxvomica** (Brechnuss) rasch gebessert, ebenso die \* Übelkeit nach Rauchen.

Dosierung: zwei Korn (Globuli) auf die Zungen und zwei Korn in ein Glas Wasser geben und auflösen. Aus dem Wasserglas wird im akuten Zustand alle 5 - 10 Minuten ein Teelöffel genommen und denken Sie daran, zuvor immer kräftig umrühren. Gute Besserung. Bestehen die Beschwerden länger, so suchen Sie einen Arzt auf.

**Homöopathische Arzneimittel  
erhalten Sie nur in der Apotheke!**