
Homöopathie – Tipp Nr. 91

Die homöopathische Reiseapotheke

Jetzt im Sommer machen viele Menschen sich zur Sommerfrische auf, gehen auf Wanderungen, machen Radausflüge, verreisen mit dem eigenen Auto oder treten eine Reise per Zug oder Flugzeug an. Im Gepäck sollte stets **Okoubaka D 6** sein, das wichtigste Mittel bei allen Arten von ungewünschten Reaktionen auf falsch gewählte oder verdorbene Speisen oder Getränke. Steht die Übelkeit oder gar ein Durchfall im Vordergrund, so wähle man **Nuxvomica C 30**. Beide Mittel können auch im Wechsel alle 10 – 15 min. genommen werden. Ist der Zustand sehr bedrohlich bitte Arzt konsultieren. Mitunter bringt aber auch **Arsenicum album C 30** rasch eine Besserung, vornehmlich wenn der Kreislauf in die Knie geht. Kommt es zu einem Sturz, Schlag oder Prellung und hat man sich den Knöchel verdreht denke man an **Arnica C 30**. Sind die Bänder stark in Mitleidenschaft gezogen, so gibt man bevorzugt **Ruta C 30**. Hat man die Folgen einer Wanderung zu heilen, so denke man an **Rhus tox. C 30**, wenn sanfte Bewegung Besserung bringt oder an **Bryonia C 30**, wenn absolute Ruhe Linderung bewirkt. Insektenstiche, die durch Kälte besser werden brauchen **Ledum C 30** und Schnapsumschläge, vornehmlich dann, wenn eine deutliche Schwellung vorliegt. Wespenstiche behandelt man mit **Apis C 30** und Bienenstiche mit **Vespa C 30**. Gegen Übelkeit und Schwindel im Bus oder auf dem Schiff wird erfolgreich **Cocculus C 30** angewendet. Sonnenbrand und Hitzschlag bitte Arztkontakt. Sonnenbrand und Verbrennungen

der Haut werden durch **Cantharis C 30** besser und einem Hitzestau oder Hitzschlag mit klopfenden Kopfschmerzen begegnet man mit **Belladonna C30**. Und bitte **Aconitum C 30** nicht vergessen, denn es ist bei allen plötzlich in Erscheinung tretenden Krankheiten wie grippaler Infekt, Ohrschmerz, Schreck oder Schock erfolgreich anzuwenden.

Anwendung der C 30: 2 Globuli auf die Zunge und 2 in ein Glas Wasser. Daraus wird im akuten Zustand alle 5 – 10 Minuten ein Schluck genommen. Vorher mit Löffel kräftig umrühren. Kommt es zur Besserung, werden die Abstände erweitert. Später dreimal täglich einen Schluck. Kommen Sie wieder gesund nach Hause.

**Homöopathische Arzneimittel
erhalten Sie nur in der Apotheke!**