

Themen-Woche beim Naturheilverein & BücherZentrale
Gesundheit ist Gold wert
 Programm im Seminarraum Naturheilverein • Christophallee 21

Gesundheit ist Gold wert
 Vortrag Mo. 15.3. 2021
**„Atem- und
 Bewegungsübungen“**
Ingrid Köhler
 Leiterin Atem- und Bewegung



17.00 – 18.00 Uhr Christophallee 21

„Alle Heilung geht durch den Atem“ (Paracelsus 1493-1541). Durch die „Atem- und Bewegungsübungen“ bewirken wir eine Harmonisierung des natürlichen Atmens, eine Vertiefung der Ausatmung. Durch die Bewegungsübungen erreichen wir eine bewusste Körperhaltung und Bewegung, eine der Wirbelsäule gerechten Haltung und eine Kräftigung der Muskulatur. Die Vokal- und Sprechübungen wirken sich stärkend auf unsere gesamten Organe aus. Ziel ist es, durch die „Atem- und Bewegungsübungen“ eine Aktivierung der Selbstheilungskräfte zu erreichen und eine Harmonie, Entspannung, innere Ruhe, Ausgeglichenheit und ein allgemeines Wohlbefinden in uns zu finden. Versuchen Sie es selbst und machen Sie einfach mit.

Eintritt: frei

Anmeldung: 07231/ 358866 oder
info@NaturheilvereinPforzheim.de

Gesundheit ist Gold wert
 Vortrag Di. 16.3. 2021
**Ernährungslehre
 in der TCM**
Kathrin Schneider
 Heilpraktikerin



17.00 – 18.30 Uhr Christophallee 21

„Wie kann ich meine Abwehrkräfte unterstützen?“ Was esse ich, damit ich gesund bleibe? In der TCM sind die Fragen Was? Wann? Wie? Wo? Schlüssel-

fragen für eine erfolgreiche Therapie ganz unterschiedlicher Krankheitsbilder. Heilpraktikerin Kathrin Schneider gibt Ihnen mit ihrem Wissen ein paar wichtige Impulse zur Unterstützung Ihrer Abwehrkräfte.

Eintritt: frei

Anmeldung: 07231/ 358866 oder
info@NaturheilvereinPforzheim.de

Gesundheit ist Gold wert
 Vortrag Mi. 17.3. 2021
 115. Ärztlicher Rat aus
 ganzheitlicher Sicht
**„Stoffwechsel
 aktivieren“**



Reinigung Geist, Seele & Körper
Dipl. Biologe Peter Emmrich M.A.
 Facharzt für Allgemeinmedizin

16.30-18.00 Uhr Christophallee 21

Entgiften – Entschlacken – Stoffwechsel aktivieren! Jetzt ist es wieder soweit! Bei vielen Zeitgenossen hängt die Wintermüdigkeit noch in den Knochen. Viele wünschen sich eine Aktivierung ihres Stoffwechsels. Doch die meisten wissen nicht, wie sie das sinnvoll anstellen sollen. Erfahren Sie an diesem Nachmittag alles Wichtige um nicht nur den Körper zu bewegen, sondern auch Ihren Geist und die Seele in Schwung zu bringen. Wegen der großen Nachfrage bitten wir um rechtzeitige Anmeldung! Ein bunter Reigen wertvoller Informationen wartet auf Sie.

Falls die Veranstaltung nicht stattfinden kann, wird er als ONLINE-Vortrag angeboten. Falls Interesse besteht, bitte Ihre E-Mail-Adresse bei der Anmeldung gleich mit angeben.

Anmeldung: 07231/358866 oder
fo@NaturheilvereinPforzheim.de

Themen-Woche beim Naturheilverein & BücherZentrale
Gesundheit ist Gold wert
 Programm im Seminarraum Naturheilverein • Christophallee 21

Gesundheit ist Gold wert

Vortrag Do. 18.3. 2021

**„Rhythmus
des Lebens“**

Monika Beck
Klangmeditationsleiterin



17.00 – 18.30 Uhr Christophallee 21

Trommeln ist Rhythmus. Rhythmus ist die Struktur unseres Lebens. Der ganze Kosmos im Großen und im Kleinen besteht aus Schwingung und Rhythmik. Besonders monotone Rhythmen helfen den Verstand in den Hintergrund zu rücken und damit Entspannung und das Erfahren tieferer Bewusstseinssebenen zu ermöglichen. Lassen Sie sich durch eine Klangreise mit einer großen Heiltrommel in einen meditativen Zustand führen. In einem kurzen Vortrag erfahren sie mehr über die Zusammenhänge von Gesundheit und Schwingung.

Eintritt: frei

Anmeldung: 07231/ 358866 oder
info@NaturheilvereinPforzheim.de

Gesundheit ist Gold wert

Vortrag Fr. 19.3. 2021

„Aromatherapie“

Sabine Walter
Ausbildung Aromatherapie



17.00 – 18.30 Uhr Christophallee 21

Ätherische Öle als Aromatherapie gibt es fast schon so lange, wie es den zivilisierten Menschen gibt. Die alten Kulturen schätzten ihren medizinischen Nutzen mit seinen vielfältigen Wirkweisen. Nach einer kurzen Einführung über die Heilkraft ätherischer Öle zeigen wir Ihnen, wie Sie sich selbst ein Brust-Öl herstellen können, um Ihr Immunsystem zu stärken. Ätherische Öle werden gut

durch die Haut aufgenommen und beeinflussen so durch Einreibung den gesamten Organismus.

Eintritt: frei

Anmeldung: 07231/ 358866 oder
info@NaturheilvereinPforzheim.de

Gesundheit ist Gold wert

Vortrag Sa. 29.3. 2021

**200 Jahre Dr. Schüßler
die 12 Salze des
Lebens**

Jo Marty
Präsident des Biochemischen
Vereins Zürich



11.00 – 12.30 Uhr Christophallee 21

Lassen Sie sich in einem kurzweiligen, humorvollen Vortrag auf verständliche Weise erklären, was Sie wissen müssen, um diese einzigartigen 12 Funktionsmittel bestmöglichst anzuwenden. Hat die Biochemie nach Dr. Schüßler doch die geniale Eigenschaft: einfach, ungiftig, zuverlässig Wirksam und leicht verständlich in ihrem Konzept zu sein. Vorgetragen von einem anerkannten Schüßler-Experten.

Eintritt: frei

Anmeldung: 07231/ 358866 oder
info@NaturheilvereinPforzheim.de

Aroma Öl Nr. 7

Einzigartige Öl-Mischung aus 5 wertvollen ätherischen Ölen: Nelkenöl, Zitronenöl, Zimtrindenöl, Eukalyptus radiata Öl und Rosmarinöl aus biologischem Anbau.

10 ml **24,95 €**

*Für Ihr persönliches
Wohlbefinden*



Beratung & Verkauf
**NATURHEILVEREIN PFORZHEIM
 BÜCHERZENTRALE GMBH**
 Christophallee 21 – 75177 Pforzheim
 Tel. 07231 – 35 88 66 – Fax 31 40 80
 Mail: info@naturheilvereinpforzheim.de
 Internet: www.naturheilvereinpforzheim.de